

# Kontaktblad #2 /mars 2000

## INNHALD

1. Referat frå siste medlemsmøte
2. Lån av kajakk
3. Sikkerheitstrening
4. Kontaktpersonar for trening og spontane turar

## 1. Referat fra medlemsmøte 9. Mars 2000

STED: Elvahuaset.

Oppmøtet var formidabelt, det var nesten like mange framkomte som klubben har medlemmer per dato. Diskusjonen løp fritt rundt bordet og enkelte saker gikk litt over i hverandre, det var ingen formelle vedtak eller noen saker det skulle stemmes over. Målet var å samle folk og synspunkter. Derfor vektlegger referatet å gjengi mer enn hva som strengt tatt er nødvendig, selv om det kan virke rotete i forhold til saksopsettet.

### SAK 1: Lån av kajakk

Rune Berge informerte om klubbkajakkens tilstand. Klubben har nettopp kjøpt en ny kajakk. I tillegg til denne er en kajakk av merket Eskimo (den røde vi har hatt i bassenget) den som kan regnes som sjødyktige turkajakker. Videre har klubben en aluminiumskano og noen flattvannskajakker, som alle er i mer eller mindre tvilsom stand.

Klubben trenger en liste/kalender for å reservere lånekajakker. Dette vil bli ordnet på internett, i forbindelse med kajakklubbens hjemmeside. Medlemmer som ikke har tilgang til internett må alliere seg med telefonnummer til andre som har. Kajakkene kan vanligvis reserveres for en dag av gangen, og en reservert kajakk må avhentes før klokka 1900, ellers er det fritt fram for "spontanpadling".

Om bruk og behandling av klubbens kajakker:

- Maksimal lånetid: 1 døgn (Fleksibilitet etter spesiell avtale og utsjekking av andre klubbmedlemmers låneønsker)
- Varsom transport! Ofte kommer skader på kajakkene under transport til og fra padling, under rigging av og på bil, etc. Styret har vedtatt innkjøp av kajakkbøyer for takstativ.
- Sjøsetting og ilandstigning. Kajakken skal sjøsettes rett i havet. "Ikke noe sitt i kajakken og ake seg utpå" (slik en ser på elvepadlerfilmer) eller å padle seg inn på land (selv har jeg opplevd at tre stykker - med lånte kajakker - konkurrerte om å komme lengst opp på ei sandstrand.).
- Inn- og utstigning av "mannhullet" gjøres slik som forevist. Hvis en ikke fordeler støttebelastningen utover åra kan en i verste fall sitte med to årebiter (...er en da på en øde strand kan jo dette føre til spennende erfaring med kreative padleteknikker...). Ikke vær redd for å bli bløt!
- Ved begge foregående punkter skal en særlig passe på steiner, berg og rur, metallbeslag og lignende ved kaieanlegg.
- Etter bruk:
  - tømme mann hull og luker for vann
  - ta av luker under lagring ("råtten vann lukter ille")
  - Skulle spruttrekk og redningsvest i ferskvann

### SAK 2: Økonomi

Klubben "arvet" noe penger fra den tidligere padleklubben. Disse pluss kontigentpenger gikk med for å finansiere kjøpet av ny kajakk. Styret hadde diskutert behov for andre investeringer og la fram et ønske om innkjøp av enda en kajakk, da fortrinnsvis en Sibir som klubben skulle få for omtrent kr. 10 000,-. I tillegg trenger kajakken Eskimo spruttrekk, åre og vest.

Styret luftet aktualiteten av banklån/medlemslån for å finansiere kjøp av enda en kajakk. Dette ble foreløpig lagt på is. Førsteprioritet ble gitt det å utruste Eskimo ferdig til bruk.

Styret mente at Din Sport muligens ville sponse padleårer og at de jobbet mot forsikringselskap for å

få sponset vester.

Møtet ga styret i oppgave å følge opp muligheter for støtte fra fylkeslag, kulturavdeling i Fylkeskommunen og oppstartsstøtte fra tippemidler. Andre enn styret oppfordres til å komme på banen med ideer og forslag.

### **SAK 3: Ivaretaking av sikkerhet**

Tur etter evne er en god regel. Det betyr at en skal ta hensyn til egen/gruppas kompetanse i forhold til de situasjoner en står ovenfor/kan komme ut for. I kajakken skal du alltid ha tørt skift med.

Ofte er det en overdreven fokus på betydningen av å lære eskimorulla, i kritiske "velt" er det nesten alltid kameratredning - at vi hjelper hverandre oppi - som må anvendes. Før lån av kajakk bør en ha prøvd å gå rundt, komme seg ut av kajakken og fått en formening om hvordan en kan komme seg oppi igjen (med hjelp fra kamerat). Bassenget gir gode muligheter til å trene på dette under behagelige forhold.

### **SAK 4: Trening/turer i nærområdet**

Bassenget vil brukes ut mars i alle fall. Øvinger som nevnt under sak 3 vil vektlegges. Det undersøkes også om tidspunkt for en lengre økt på en søndag.

Sjø: utover våren vil styret sette opp ei "vaktliste" hvor det er en kontaktperson som er ansvarlig for å organisere en "trening" i hver uke.

### **SAK 5: Turprogram**

I løpet av våren vil klubben være ansvarlig for å planlegge to dagsturer og to overnattingsturer. Dagsturene ordnes av kontaktpersoner. Lengre turer:

- Little Færøyna, sannsynligvis helga rundt 20. mai. Flott sted, tidligere en av kystens "husmannsplasser", nå langt på vei oppbygd av Roar Moe. Teltplasser er det også godt med.
- Til Kinn på Kinnaspelet 2. helg i juni. Vi padler ut fra Florø så tidlig som mulig på fredagen.
- Ellers blir det Bulandet en gang i august.

### **SAK 6 & 7: Litt om utstyr og turforberedelser**

Bekledningen er det viktigste. Arild Waage presenterte et pent utvalg av diverse klær. Neopren er stoffet i de fleste bukser, sokker(vindsurfersko) og hansker som selges beregnet for padling. På spørsmål om hva som var det viktigste plagget svarte Arild padleanorakk. En god jakke har vannmansjetter som holder vannet ute, eller holder det på plass etter hvert som det siver inn (våt-draktsprinsipp). Det viktigste er likevel ull-tøyet. Uansett hva du har utpå så er ullundertøy et "must", det holder varmen selv i våt tilstand.

#### **Annet utstyr:**

- Redningsvest - med plass til bevegelse. Padlevester er kortere enn andre vester, og de fleste typene er vel strengt tatt flytevester.
- Spruttrekk - med seler som holder det opp om en må ut av kajakken, og som sørger for at du ikke samler vann i fanget når du padler.
- Padleårer finnes i mange varianter, alle ment til ulike formål. Husk at åra skal festes til kajakken!
- Vanntette poser er helt nødvendig. Kajakkenes skott er ikke sååå vanntette. Arild snakket varmt om å bruke kajakken til litt forskjellig, til å jakte og fiske med for eksempel. Han viste litt utstyr til dette også. Men husk at utstyr gjør ingen padler. For utstyr gjelder som for det meste annet at sikkerhet er avhengig av kjennskapen til utstyret, ikke nødvendigvis av prisen! I vinterhalvåret kan egnet tøy gi deg noen flere minutter om du skulle gå i havet, men de gir heller ikke mer.

#### **Grunnleggende prinsipper for pakking:**

- Tunge ting pakkes nederst og mot mannhullet, helst mot skottet bak.

- Alt klemmes fast nedi lukene. Ingen skrangling under padling!
- Det er mulig å se at kajakken flyter "naturlig" når den ligger på vannet. Gjør den det er den noenlunde riktig pakket.

SAK 8: Lysbilder

Vi takker Arild og Roald for flotte forlokkende bilder, "Det er den draumen" skrev Olav H. Hauge...

Referent: Petter Erik Leirhaug

## 2. Lån av kajakk

Klubben har to kajakkar til låns for medlemmar. Førebels ligg dei i carporten til Rune Berge i Angedalsvegen 30 (gult hus, nest siste huset før brua ved SSSF). Inntil heimesida er oppe og går, så kan ein ta kontakt med Rune Berge på telefon 901 03 602 for å avtale lån.

På medlemsmøtet 9/3-00 vart det bestemt at dei som skal låne kajakk, må ha vore med på grunnleggande sikkerheitstrening (sjå neste punkt).

## 3. Sikkerheitstrening

Vi vil halde fram med trening i symjehallen i Førdehuset. Vi oppmodar alle medlemmane som ikkje tidlegare har vore med på sikkerheitstrening og kameratredning, å bli med på desse treningane.

Ha med badekle og har du symjebriiller og/eller naseklype (eller dykkermaske), så kan det vere lurt å ta med det og.

Når du får dette, så har vi gjort unna eine kveldstreninga etter møtet. Det står då att ei torsdagstrening (kveld) og ei laurdagstrening (dagtid)

Tidene er som fylgjer:

Torsdag 23.03.00 kl. 21.00 - 22.00 (møt opp i god tid, så vi får utnytta tida)

Laurdag 25.03.00 kl. 15.15 - 17.45

## 4. Kontaktpersonar for trening og spontane turar

I veke 13 startar vi med padling ute. Den faste treningsdagen blir som før, torsdag, men i tillegg vil det kunne bli andre turar som blir sett opp meir spontant ut frå interesse og vermeldingar. Den som har "vakt" den veka blir kontaktpersonen medlemmane kan ta kontakt med for å kome med ynskje eller for å få vite om noko er på gang.

Fast padledag frå og med 30. mars: Torsdag kl. 18.00

Møt opp i god tid slik at du har tid til å gjere deg klar til klokka er seks.

Kontaktperson:

	Telefon	Veke	Veke	Veke
Arild	57 82 06 68	13	18	23
Reidar	57 71 73 80	14	19	24
Rune	901 03 602	15	21	
Roald	984 51 373	17	22	

Det var det heile.

Det er særdeles fint og oppmuntrande om de kjem med tilbakemelding om kva de ynskjer skal vere med i Kontaktbladet framover.

rune